Fecha y Hora de la Reunión	07-03-22 09 am Y 2Pm
Lugar de la Reunión	Virtual Teams.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN

Formación en manejo de emociones colegio toscana Sede A Jornada mañana y tarde.

TEMA(S) TRATADO(S) (ORDEN DEL DÍA)

- Que son las emociones
- Como manejamos las emociones para una sana Convivencia
- Inteligencia emocional

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Se inicia con una Actividad de reconocimiento emocional Personal, Posterior a esto se expone la diferencia entre emociones y Sentimientos.
- Se Socializan Formas de autocontrol emocional como lo son la respiración 4 tiempos, mindfulness y la atención Plena.
- Se finaliza con practicas y habitos de inteligencia emocional.

CONCLUSIONES

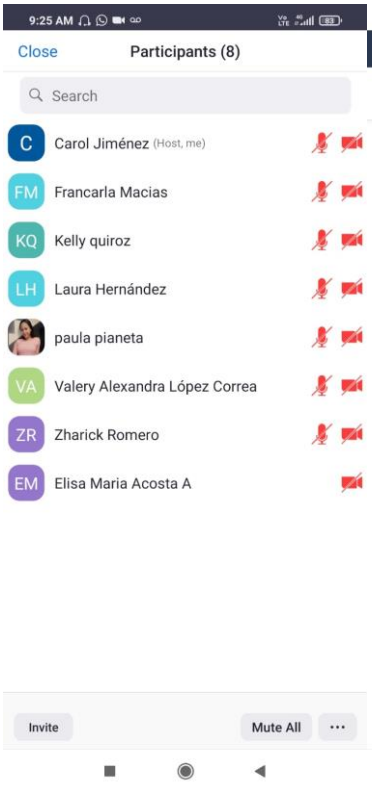
- Se brindan aportes de mejora para las sesiones
- Se dan opiniones de la formación brindada
- Se acuerda la siguiente sesión para el día 14-03-22 de formación en SPA a la misma Hora.

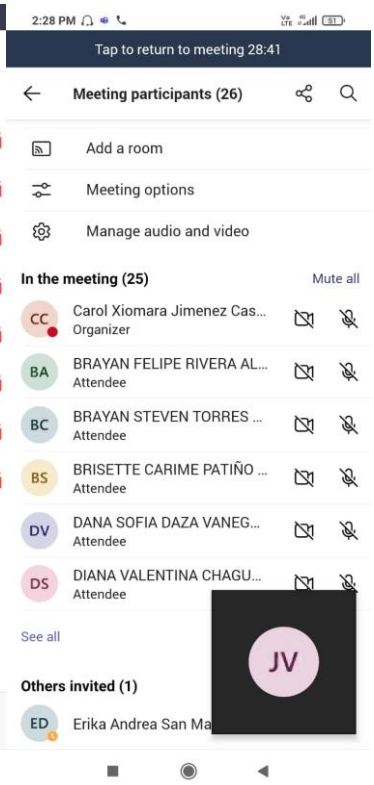
Scanned with CamScanner

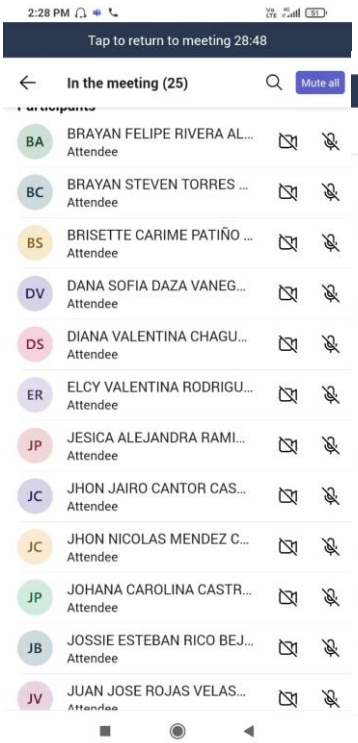
COMPROMISOS			
COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA	RESPONSABLE SEGUIMIENTO

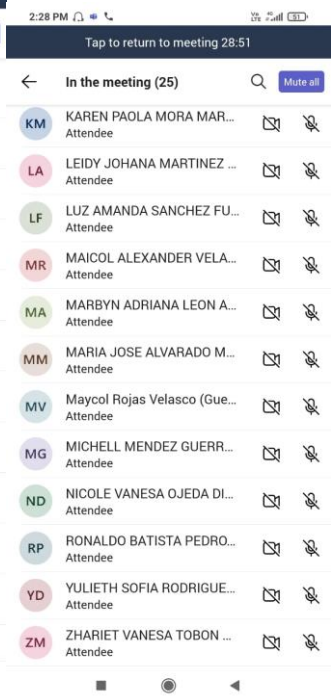
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN					
N°	Nombre	Dependencia/Entidad	Teléfono	E-mail	Firma
1	Carol Jiménez Castañeda	SDSCJ	3214020750	Carol.jimenez@scj.gov.co	Carol Jimenez Castañeda
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Scanned with CamScanner


9:25 AM
Close
Participants (8)
Search
Carol Jiménez (Host, me)
Francarla Macias
Kelly quiroz
Laura Hernández
paula pianeta
Valery Alexandra López Correa
Zharick Romero
Elisa Maria Acosta A
Invite
Mute All


2:28 PM
Tap to return to meeting 28:41
Meeting participants (26)
Add a room
Meeting options
Manage audio and video
In the meeting (25)
Mute all
Carol Xiomara Jimenez Cas...
Organizer
BRAYAN FELIPE RIVERA AL...
Attendee
BRAYAN STEVEN TORRES ...
Attendee
BRISETTE CARIME PATIÑO ...
Attendee
DANA SOFIA DAZA VANEG...
Attendee
DIANA VALENTINA CHAGU...
Attendee
See all
Others invited (1)
JV


2:28 PM
Tap to return to meeting 28:48
In the meeting (25)
Mute all
BRAYAN FELIPE RIVERA AL...
Attendee
BRAYAN STEVEN TORRES ...
Attendee
BRISETTE CARIME PATIÑO ...
Attendee
DANA SOFIA DAZA VANEG...
Attendee
DIANA VALENTINA CHAGU...
Attendee
ELCY VALENTINA RODRIGU...
Attendee
JESICA ALEJANDRA RAMI...
Attendee
JHON JAIRO CANTOR CAS...
Attendee
JHON NICOLAS MENDEZ C...
Attendee
JOHANA CAROLINA CASTR...
Attendee
JOSSIE ESTEBAN RICO BEJ...
Attendee
JUAN JOSE ROJAS VELAS...


2:28 PM
Tap to return to meeting 28:51
In the meeting (25)
Mute all
KAREN PAOLA MORA MAR...
Attendee
LEIDY JOHANA MARTINEZ ...
Attendee
LUZ AMANDA SANCHEZ FU...
Attendee
MAICOL ALEXANDER VELA...
Attendee
MARBYN ADRIANA LEON A...
Attendee
MARIA JOSE ALVARADO M...
Attendee
Maycol Rojas Velasco (Gue...
Attendee
MICHELL MENDEZ GUERR...
Attendee
NICOLE VANESA OJEDA DI...
Attendee
RONALDO BATISTA PEDRO...
Attendee
YULIETH SOFIA RODRIGUE...
Attendee
ZHARIET VANESA TOBON ...
Attendee